

認識細支氣管炎

※好發於四個月~二歲的小孩。

※大多是於空氣中呼吸道融合病毒 RSV 感染所引發。

※孩子會有咳嗽及痰音、呼吸急促、喘鳴音、食慾不振，嚴重者會有鼻翼煽動、鼻孔擴張、肋骨下凹陷的現象。

※偶而會合併腹瀉、發燒。

※若按時服藥且積極拍痰，病程約 2-3 星期才會痊癒。

※注意事項：

1. 餵食前半小時拍痰 10 至 15 分鐘，一天拍 3-4 次；餵食後 2 小時內不可拍痰，以免引起嘔吐。
2. 多攝取水份，以利痰液變稀，另外可於浴室中打開熱水，使空氣中充滿蒸氣，在於浴室中拍痰每次 10 至 15 分鐘，如此也有稀釋痰液的效果。
3. 按時服藥且要有耐心，因此疾病的病程較長，若未完全痊癒，自行停藥常使疾病復發，需花更長的時間來治療。
4. 病人切忌吹冷氣（但恆溫 25°C~28°C 之冷氣可接受），忌吃冰涼食物、糖果、巧克力、西瓜、橘子、香蕉、芒果、白蘿蔔。
5. 若有呼吸困難（鼻翼煽動、肋骨下凹陷、胸骨上凹陷）現象，應立即送醫治療。

