

新生兒鎖骨骨折

新生兒鎖骨骨折是所有生產骨折中最常見的一種骨折，平均約一百個新生兒即會有 2 至 3 個有鎖骨骨折，唯大部分均未被察覺。

※原因：

常常發生在頭位分娩生產時胎兒前方鎖骨頂著母親的恥骨縫合而造成，骨折部位通常在鎖骨中間、外端 3 分之 1 交界處，是所謂旁彎性骨折（Greenstick）。

※症狀：

1. 症狀通常很輕微，身體活動也可能正常。
2. 偶而感覺骨折部位有劈拍聲或摩擦音，但對骨折部位畸形及輕微血腫反而未查覺。
3. 如骨折一側之上肢軟綿綿的，則應懷疑是否骨折併有臂神經叢或肩關節受傷。
4. 骨折處之新骨形成通常在產後該週達到最大而且摸得到。

※復原及癒後：

鎖骨骨折一般不需要復位或特殊處理，癒後相當好，骨折在 7 至 10 日會穩固接合。假若嬰兒不舒服，只需要用一簡單吊帶以支撐受傷手臂重量即足以解除嬰兒不舒服之症狀。

※居家護理方法：

1. 穿衣時，先穿患側；脫衣時，先脫健側。
2. 抱起寶寶時，支持頸部及下背部，而不是由手臂處抱起。



3. 骨折的手臂，可以衣服及包布固定包裹。(如嬰兒室之包裹方法)
4. 抱嬰兒姿勢，患側朝外，避免與抱者前胸接觸壓迫。
5. 採平躺臥姿，勿側向患側。
6. 沐浴時，以握健側手臂為原則。
7. 觀察手臂活動力，如：手揮動情況，若有異常即刻就醫，否則滿月後追蹤即可。

