

新生兒紅臀(尿布疹)預防與照護

※何謂尿布疹？

新生兒的皮膚對刺激物質特別敏感，由於整天包著尿布、尿液與糞液長時間與皮膚接觸，易形成接觸性皮膚炎也稱為尿布性皮膚炎，俗稱尿布疹或是紅臀，尿布疹最常發生的兩個部位：肛門周圍的皮膚、包尿布的區域。

※造成尿布疹的原因：

1. 尿液：肛門周圍殘留或是尿布糞便內之細菌，與尿中之尿素互相作用分解出氨，氨使皮膚酸鹼值升高，提高糞便中蛋白分解作用，造成皮膚刺激。
2. 糞便：寶寶的糞便裡含有許多的腸內細菌，會製造消化酵素但易造成皮膚刺激，尤其在加上許多影響因素同時並存的時候，更易造成尿布疹。
3. 摩擦：由於皮膚與尿布間相互的摩擦，一般以大腿內側、生殖器腹面(例:男寶寶的陰囊)、臀部、腰部環狀區域最易出現，因為上述部位常與尿布不停的摩擦，會造成角質層保護結構破壞而形成紅疹。
4. 化學刺激物質：沐浴乳、香皂、濕紙巾等一些用來清潔臀部的物品，都易含有微量的化學刺激物質，若洗淨過程中未完全去除，都會造成尿布疹的可能因素。
5. 微生物：所謂的微生物主要是指白色念珠菌，在有尿布疹的新生兒屁股上常會分離出白色念珠菌，但是目前認為應先有接觸性皮膚炎，才會讓糞便中念珠菌有機可乘寄生，白色念珠菌並非致病原兇。



※尿布疹預防與照護：

1. 尿布質料選擇較易吸水的棉，因大部份的新生兒一天排尿次數大於 20 次，因此經常更換尿布，為最重要的一點，寶寶一旦尿濕，應該儘速更換，解便後儘量以溼度較高的濕紙巾來擦拭，避免過度摩擦造成尿布疹更為嚴重，若能以溫水清洗臀部，再以面紙拍乾更佳，以減少殘留物對臀部的刺激。
2. 每日更換尿片，利用 1~3 次的時間將臀部暴露於空氣中 5~10 分鐘，以保持臀部乾燥。
3. 如臀部皮膚泛紅，請依醫囑使用烤燈幫助皮膚復原，但注意溫度及距離不要造成灼傷。
4. 產生尿布疹時，可依醫師指示局部塗抹藥膏減少炎症反應，未發生前可使用凡士林、護膚膏保護皮膚。
5. 建議停用爽身粉，因爽身粉會與皮膚的滲出物結合成硬塊，影響皮膚傷口的癒合也 避免使用過程中造成吸入性肺炎。
6. 假使寶寶患尿布疹，建議請諮詢專業護理人員或請醫師診斷並開立處方，切忌自己購買藥膏塗抹，避免延誤治療。

