

## 新生兒生理性脫水

### ※什麼是生理性脫水？

新生兒的相對體表面積比成人大，因此消耗的水分自然比較多，容易出現生理性脫水現象，而且寶寶出生後，就開始呼吸、排汗、大小便，這些活動都會失去水分，另一方面，還沒學會怎麼好好喝奶。這也是讓寶寶生理性脫水的原因之一。一般來說，體重會在前幾天自然的下降，這段期間體重大約會減少 2~10%，大約 5-7 天恢復其出生的體重，10-14 天開始增加體重，之後就穩定下來了。早產兒則要約兩個禮拜才能恢復到出生體重。

### ※常見症狀：

如果寶寶生理性脫水比較嚴重，皮膚、嘴唇、甚至口腔黏膜都乾乾的，尿尿次數太少（一天少於 4 次），喝母奶的量又不是那麼的夠，萬不得已，除了餵母奶，爸媽可以斟酌讓寶寶喝些配方奶來改善。

### ※增加生理性脫水機率的情況：

- (1) 嬰兒方面：生產不順、產傷、妊娠周數小於 < 38 週、不會含乳、嗜睡或煩躁難安撫、高膽紅素血症、低血糖、出生體重過輕或過重、舌繫帶過緊、多胞胎、神經肌肉問題、口腔異常（兔唇顎裂）及急慢性疾病
- (2) 母親方面：之前哺乳有困難、乳頭受傷、嚴重乳房腫脹、持續的乳房疼痛、急慢性疾病、乳頭或乳房異常、乳房手術或外傷、產前乳房沒有任何變化。

